



d'ESCAMPS 46

BULLETTIN D'INFORMATION N° 5 : Novembre 2009

*« ... Mais Dieu, que la campagne est belle,
Comment peut-on imaginer,
En voyant un vol d'hirondelles,
Que l'automne vient d'arriver... »*

Jean Ferrat ta charte si bien, me semble-t-il.

Nous vivons ces jours-ci un été indien qui nous pousse à un peu de langueur et de joie de vivre. Cependant il nous faut nous mettre au travail en pensant à la rentrée et à la reprise de nos activités du Foyer Rural.

J'espère que vous avez tous passé un bel été et de bonnes vacances. Le calendrier est établi et vous le trouverez dans ce bulletin.

Je vous souhaite une bonne rentrée avec le Foyer Rural d'Escamps.

La Présidente

Billet d'humours

Lors de notre dernier bulletin, j'avais évoqué la vie des basses-cours en notre contrée, finalement qu'en dire ? Les saisons défilent avec régularité implacable et irréversible, au printemps succède l'été, l'automne roux s'annonce et l'hiver notifie les miasmes que la chaleur sublime.

Bienvenue chez nous... J'aime les volatiles à plumes domestiques, leur couleur, leur mouvement, leur façon de se mouvoir, le leadership des plus forts, toujours les mâles, encore que...

Les basses-cours constituent une micro société qui devrait être mieux observée.

Respectons les basses-cours !!

Notre Foyer s'est paré de ses habits d'avant le froid.

Les instances Bureaux, CA, AG, CA se réunissent, les projets s'organisent, les humeurs s'affrontent et se rejoignent dans un professionnalisme nouvellement partagé.

Idées, solidarité, écoute, partage, jeux. Avec le village, sa municipalité, le FRE veut témoigner que ces concepts ne sont pas mots abstraits. Nous vous attendons.

Bon vent d'automne.

AMG

Foyer Rural d'Escamps 46

➤ **Membres du Bureau**

Maggy Rigaudière, <i>Présidente</i>	tel : 05 65 31 68 97 / 06 82 27 20 36 email : maggy.rigaudierre@wanadoo.fr
Aurélie Gras, <i>Vice Présidente</i>	tel : 05 65 30 16 13 email : aurelie.gras@wanadoo.fr
Anne-Marie Stoullig Gerschel, <i>Trésorière</i>	tel : 05 65 31 63 67 / 06 22 15 35 47 email : amstoullig@yahoo.fr
Sylvain Lefol, <i>Trésorier adjoint</i>	tél : 05 65 24 53 43 / 06 11 08 88 38 email : sylvain.lefol@wanadoo.fr
Henriette Portal, <i>Secrétaire</i>	tel : 05 65 31 69 31 email : henriette.portal@orange.fr

➤ **Membres du Conseil d'Administration**

Claire Delteil	tel : 05 65 31 62 96 email : cassan.delteil@orange.fr
Denis Delteil	tel : 05 65 31 63 80 / 06 82 93 33 28 email : delteil.denys@orange.fr
Jeanine Bras	tel : 05 65 31 65 63 email : jjb091@wanadoo.fr
Jean Pierre Guérin	tel : 05 65 35 05 46 / 06 08 53 93 46 email : jean-pierre.guerin222@orange.fr
Kate Bignold	tel : 05 65 35 04 68 email : katebignold@btinternet.com;
Marie Blandine Lefol	tel : 05 65 24 53 43 / 06 11 08 88 38 email : sylvain.lefol@wanadoo.fr;
Catherine Cassan	tel : 06 21 81 12 50 email : cassan.delteil@orange.fr
Joëlle Dubillon	tel : 05 65 24 73 00 / 06 81 69 68 40 email : jj.du@wanadoo.fr
Annie Fiori	tel : 09 61 00 64 59 email : rene.giori065@orange.fr
Michel Martinez	tel : 05 65 21 69 32 / 06 20 39 24 26
Maxime Pechberty	tel : 05 65 30 05 78
René Estival	tel : 05 65 31 65 47 / 06 14 83 45 20
Irma Rotscheid	tel : 06 25 78 53 46
Eveline Cassan	tel : 05 65 31 53 57

Christiane Molesin est déléguée régionale de la Fédération Régionale.
tel : 05 65 24 73 61 / 06 88 57 72 10 email : chcl.molesin@wanadoo.fr

La reprise des activités régulières :



Chorale : contact Annie Fiori 09 61 00 64 59

Avec beaucoup d'enthousiasme, nous allons reprendre les activités autour de la chorale. Sous la même direction significative d'Anne Stalmeyer tous les vendredi soirs, nous nous retrouverons à la Salle des Fêtes à 19h30 pour une heure de préparation vocale et de 20h30 à 22h30 nous chanterons des chansons populaires, religieuses ou autres, bien sûr adaptées à notre niveau. Une chorale n'est jamais trop grande, vous êtes donc invités à nous rejoindre, surtout une bonne alto !



Gym : contact Aurélie Gras 05 65 30 16 13

Les cours de gym ont repris à la Salle des fêtes d'Escamps.

Les horaires sont les suivants :

Mercredi de 19h00 à 20h00 pour la gym douce (mélange de plusieurs techniques, notamment Pilates, stretching, RM...)

Mercredi de 20h00 à 21h00 pour la gym tonique (mélange aussi de techniques LIA, RM, fitness...)

Les cours seront animés par Bertrand Serin, diplômé Brevet d'Etat « Métiers de la forme ». Venez nombreuses et nombreux !



Théâtre : contact René Estival 05 65 31 65 47 / 06 14 83 45 20

Suite au succès de l'an passé, le groupe théâtre a repris avec de l'enthousiasme ses activités sous la direction de Hélène.

Atelier enfants : **le vendredi de 18h à 19h**

Atelier adultes : **le mercredi de 21h à 23h**



Cinéma : contact Denys Delteil 05 65 31 63 80 / 06 82 93 33 28

Après le succès rencontré auprès de nos compatriotes et des habitants des villages avoisinants et compte tenu des relations étroites et amicales qui se sont établies avec les représentants de Ciné-Lot, c'est avec enthousiasme que nous avons démarré dès septembre la nouvelle saison.

Le programme à venir va nous emmener à la Salle des Fêtes d'Escamps tous les 3èmes lundi du mois à 21 heures pour :

- le **19 octobre** : « Adieu Gary », réalisation de Nassim Amaouche.
- le **6 novembre** dans le cadre de la « Semaine des Droits de l'Enfant », projection de 7 courts-métrages : « Les enfants invisibles », réalisation collective.
- le **21 décembre** : « Bancs Publics » de Bruno Podalydès, précédé d'une séance pour les enfants à 17 heures.

Activités ponctuelles :

Halloween, le samedi 31 octobre

16h - 17h "Trick or treat" à Escamps

Les enfants d'Escamps et leurs copains sont invités à se déguiser avec des costumes qui font peur (squelettes, sorcières, monstres...) et venir sonner aux maisons du village en demandant aux habitants – eux aussi déguisés s'ils le souhaitent – des confiseries, en disant « *Trick or treat!* » (« Des friandises ou un mauvais tour ! ») ou simplement « *Halloween!* ».



Les plus petits : rendez-vous devant l'église d'Escamps à 16h pour faire le tour du centre du village accompagnés des parents.

Les plus grands : n'hésitez pas à partir à la récolte de bonbons dans les mas autour du village (Rebelou, Lavergne ...)

Merci aux habitants du village de prévoir des bonbons / fruits pour les enfants déguisés.

17h Goûter d'Halloween, Salle des fêtes d'Escamps

Merci aux parents d'apporter vos gâteaux, biscuits, sandwichs, fruits, boissons, etc « frissonnants » à la Salle des fêtes entre 14h et 15h et de nous aider à décorer la salle si vous êtes disponibles. Les citrouilles creusées et les dessins d'Halloween seront aussi les bienvenus pour compléter notre stock de décorations.

Connaissez-vous... la véritable histoire d'Halloween ?

Halloween a mis longtemps pour devenir ce qu'elle est aujourd'hui : une fête de magie, de mystère, de déguisement et de bonbons.

Il y a 2500 ans, les Celtes et les Gaulois fêtaient la fin de l'année la nuit du 31 octobre au 1er novembre. C'était la célébration de la divinité celtique Samain. Pendant cette nuit les esprits des trépassés pouvaient revenir dans leur demeure terrestre et les vivants devaient les accueillir. Mais l'ouverture des portes de l'autre monde permettait aussi l'intrusion d'esprits maléfiques. Pour faire peur à ces esprits, les Celtes et les Gaulois se maquillaient et portaient des costumes effrayants.

La célébration de Samain a été appelée fête d'Halloween après l'introduction en France de la célébration liturgique de la Toussaint en 835. Le nom est un mot anglais qui est la contraction de All Hallows E'en qui signifie littéralement « la veille de la Toussaint ».

Alors qu'en France la culture celtique disparaissait, les coutumes de Samain ont continué à se développer en Irlande, en Ecosse, au Pays de Galles et dans certaines régions d'Angleterre. Avec la grande immigration irlandaise de 1846-51, les pratiques d'Halloween se sont déplacées vers les Etats-Unis.

A la fin du 19ème siècle, Halloween est devenue une fête nationale aux Etats-Unis. La coutume du « trick or treat » n'est venue que plus tard, dans les années 30 : les enfants par leurs déguisements rappellent les activités tumultueuses des mauvais esprits et des sorcières et menacent de jeter des sorts à ceux qui ne leur donneraient pas les confiseries et les bonbons qu'ils réclament. Offrir des bonbons vous protégera donc des mauvais sorts !

Pour plus d'information :

Kate Caine : 05 65 35 04 68 / katebignold@btinternet.com

Katharine Gailleton : 05 65 22 71 47 / denisked@hotmail.com

Repas à thème saisonniers animés

Dimanche 8 novembre à midi nous vous invitons à nous rencontrer autour d'un buffet automnal dans la salle des fêtes. Des plats préparés avec des châtaignes, noix, potimarron, champignons et pourquoi pas viande de sanglier raviront vos palais. Cette fois-ci c'est Philippe Moullet qui viendra interpréter des chansons de Nougaro, accompagné du guitariste Thierry Puton.

N'oubliez pas de vous inscrire avant Jeudi 5 novembre par tél : 06 25 78 53 46

Participation aux frais 10 Euros / personne, enfants gratuits.

Les bonnes volontés avec idées et recettes sont les bienvenues pour élaborer ce repas convivial. Une réunion aura lieu **Jeudi 29 octobre à 16h** chez Irna à Mas de Lavergne. Toutes informations au tél : 06 25 78 53 46

Notez que : Le repas d'hiver est fixé au 7 février 2010

Le repas de printemps au 25 avril 2010

Le repas d'été au 8 août 2010



Noël

Cette année nous pensons à une fête de Noël pour les enfants et adultes. Toutes vos idées et/ou coups de main sont bien sûr les bienvenus. Venez vous joindre à nous pour la préparation de cette fête ; réunion **mardi 5 novembre à 16 heures dans la salle de fête.**



Aide en Informatique

Que vous soyez débutant ou pas, une aide personnalisée vous est proposée gratuitement par Jean-Pierre. Elle se fera par groupes de 5 personnes maximum soit en début d'après-midi chez Maguy, soit en soirée chez Jean-Pierre. Voici les thèmes proposés :

- Traitement de texte : Word, Powerpoint, Excel
- Retouche de photos : Photoshop, Picasa...
- Copie de CD, DVD, enregistrement de musique, son.
- Principes de base de restauration de données, nettoyage de disque, défragmentation
- Internet, configuration des courriels, téléchargements, recherche sur internet

Inscription obligatoire à partir du 25 novembre, en précisant le(s) thème(s) choisi(s) par courriel : jean-pierre.guerin222@orange.fr ou par tél : 06 08 53 93 46.



Loto

Bien apprécié par les participants l'an passé, et en même temps une occasion pour le foyer rural d'obtenir un peu d'argent pour financer ses activités, aura lieu une soirée loto dans le même esprit **samedi 23 janvier à 21 heures dans la Salle des Fêtes d'Escamps.**



Tombola

Tirage comme cette année pendant le repas d'été **le 8 août 2010.**

Activités en projet

- Des soirées occitanes autour de Guillaume Boucher : contact Henriette Portal
05 65 31 69 31
- Des stages d'une journée de Salsa ! contact : Aurélie Gras
05 65 30 16 13



Communication

Escamps compte à ce jour 192 habitants dont 32 enfants !!!

Nous invitons surtout les nouveaux arrivés à découvrir la gamme de nos activités et à y participer nombreux selon leurs goûts et leurs besoins.

- Les cartes postales d'Escamps ont été toutes vendues ce qui nous a apporté un peu d'argent dans notre maigre caisse. Nous les avons réimprimées, nous pouvons donc relancer la vente. Elles sont exposées et vendues à la Mairie et lors de toutes les manifestations de notre village. Une bonne idée pour vos vœux de la fin d'année ?
- La boîte aux lettres du FRE à la Mairie attend toujours vos courriers. Si vous pensez avoir besoin de nous pour certaines aides, un accompagnement, une écoute etc, faites-le nous savoir. L'entraide entre villageois peut être très utile et agréable... Pensez à sortir ensemble et en covoiturage !
- Etant membre du FRE vous pouvez aussi participer aux activités des autres foyers ruraux. Le FR de Concots vous accueillera avec plaisir. Sur leur calendrier vous trouverez :
 - gym douce : lundi de 10h à 11h
 - randonnée : un dimanche chaque mois
 - couture : jeudi de 14h à 17h
 - jeux de société : tous les jeudis à 20h30

Quelques dates à retenir :

- 25 octobre opération Téléthon, vente de fleurs au profit du Téléthon, une randonnée avec participation au profit du Téléthon (deux parcours prévus)
- 29 novembre : marché de l'Avent
- 20 décembre : marché de Noël
- 9 janvier : concours de belote

Nous accueillerons leurs membres avec le même plaisir pour nos activités.