



## D'ESCAMPS 46

BULLETIN D'INFORMATION N°2 janvier 2009

*« Vive le vent, Vive le vent d'hiver..... »*

*Tous les membres du FRE vous souhaitent une très belle et joyeuse année 2009 après cette période de fêtes.*

*Nous avons fait ensemble du bon travail et nous allons continuer avec beaucoup de nouvelles idées, de nouvelles activités .Grâce à votre participation et à votre enthousiasme nous réaliserons une année 2009 dynamique.*

*Merci à tous les habitants d'Escamps qui soutiennent et aident à réaliser les projets.*

*La Présidente.*

### **Billet : Le Temps qu'il fait**

Avez vous remarqué comme le sujet nous intéresse ?

L'hiver est là, le froid aussi ,un froid dense et général : l'année dernière était différente.. records, comparaisons, mieux vaut le froid que la pluie... et tout ça....

Bien sur, l'hiver a ses inconvénients. Il est plus malaisé de circuler, plus difficile de travailler dehors, plus cher de chauffer les maisons.. que de s'installer sur la terrasse un verre à la main ! Mais, mais....Que le village est beau sous le givre, les bruits de la nature si différents..

La terre craque sous les pieds, le gounelou chante la nuit, l'écho lui répond.

Les oiseaux des jardins, petits et pléthoriques s'approchent des maisons en quête de grains. L'odeur du bois qui brûle dans l'âtre a des senteurs chaudes d'Orient.

Le temps du temps est raccourci, le temps de prendre son temps.

Les journées s'achèvent vite avec l'idée qu'on a de déguster une bonne soupe chaude entre amis, ou d'aller faire un tarot avec les copines!

Et l'on se dit que ce vrai froid va anéantir tous ces microbes qui nous ont terrassés ces dernières semaines, et que la Nature se défend.

Et l'on se dit aussi, que c'est le moment de remettre en état de marche tous ses petits neurones, de donner libre cours à notre créativité, et de se retrouver tous ensemble pour les activités du FR d'Escamps..

A bientôt , à vous lire pour un nouveau billet d'humeur..... Cette tribune vous est ouverte.



## Atelier Déco

Pour fêter Noël 2008 avec les enfants d'Escamps, nous avons choisi de faire une activité créative: des ateliers déco. Ainsi, deux mercredis après-midis en décembre nous nous sommes réunis dans la Salle des Fêtes avec comme ordre du jour la fabrication d'objets pour décorer nos sapins de Noël (y compris celui de la Salle des Fêtes) et de couronnes pour nos portes.

Quelques parents et autres adultes du village avaient décidé au préalable quels objets seraient fabriqués et avaient acheté ou fouiné chez eux pour trouver tout le matériel nécessaire. Environ dix enfants et une poignée d'adultes bénévoles (qui on remercie beaucoup pour leur aide d'ailleurs) ont participé à chaque atelier et ont pris énormément de plaisir à créer toute une palette d'objets colorés et scintillants : étoiles, sapins, lunes en pâte à sel peinte faite maison, étoiles en carton entourées de fil métallisé, anges en papier brillant, couronnes de paille ornées de boules, de lierre ou de ruban... Le tout saupoudré de paillettes dorées, argentées, violettes, rouges, vertes et bleues (qui ont continué à décorer le sol de la Salle des Fêtes pendant bien des jours, malgré nos efforts de ménage !).

Suite au succès de ces premiers ateliers, d'autres ateliers créatifs sont prévus dans l'année, pour adultes et enfants, ouverts cette fois-ci aux habitants des villages avoisinants également. Dates à suivre.

Le goûter de Noël des petits réunis, sous le sapin décoré par leurs réalisations : étoiles, figurines en pâtes à sel, guirlandes et boules brillantes, que c'était beau ! Une conteuse les a charmés et fait rire avec des histoires drôles et tendres. Le buffet de gâteaux, de bonbons et boissons irrésistibles les attirait bien. Grands et petits se sont régalés dans une joyeuse ambiance de rires et jeux.



## Théâtre :

L'esprit de la Comédie et du mystère souffle sur l'activité théâtre qui fonctionne depuis le mois de septembre. Nous sommes 9 et préparons un spectacle sans doute pour la fin de l'année. Vous serez informés des lieux et dates.



## Gymnastique :

Avec enthousiasme les cours se poursuivent sérieusement....



## Cinéma à Escamps

Parmi les activités du Foyer rural le cinéma compte y tenir sa place par une programmation régulière (troisième lundi de chaque mois) en collaboration avec la Fédération départementale et Ciné Lot. Des séances de soirée seront donc programmées avec des films récents et parfois peut-être anciens susceptibles d'intéresser les escampois et les habitants des villages avoisinants. Projetés dans la salle des fêtes, les films seront brièvement présentés et pourront être suivis éventuellement d'une discussion. Les suggestions des spectateurs dès la première séance, qui aura lieu le lundi 19 janvier à 20 heures 30, seront les bienvenues. Le film retenu pour cette date est : «Parlez-moi de la pluie» d'Agnès Jaoui



## Danse Traditionnelle

Rejoignez-nous nombreux à notre premier bal traditionnel! Venez danser valse, mazurka, scottish et autres virevoltes musicales sur la musique irrésistible du groupe CHAMAN dans la salle de fête d'Escamps à 21 h le Vendredi 30 Janvier. Participation libre aux frais dans le chapeau des musiciens.



## Repas à thème, d'hiver

Une soirée animée (par de la musique et des contes) pour savourer différentes soupes internationales qui nous réchaufferont, précédées par des entrées typiques ; clôturée par des desserts difficiles à résister (alléchants).....

Dans la salle de fête à 20 h le samedi 24 janvier.

Participation aux frais 10 euros / personne

Réservation avant le 19 janvier auprès

d'Ima tel. 06 25 78 53 46 ou de Jeanine tel : 05 65 31 65 63 (le soir)

Ceux qui souhaitent cuisiner ensemble seront les bienvenus.



## Activité Chorale

La chorale est sur les rails!

Tout les vendredis soir dans la salle de fête des rassemblements de chanteuses et chanteurs sous la direction d'un vrai Maître de Cœur.

Première séance le 9 janvier à 20h30 il est toujours temps de s'y inscrire auprès de Linou Cassan (tél. 05 65 31 53 57) ou Denys Delteil (05 85 31 63 80).

## Communication

- La boîte aux lettres du F.R.E. est toujours disponible à la Mairie en attente de vos remarques, idées et questions.

### Nouveaux arrivants:

D'autres personnes ont choisi Escamps pour s'y installer :

Christopher et Susan Moore

Mme et Mr Peachment

Nous serions heureux de les accueillir au sein du Foyer Rural.

### Solidarité

Si vous pensez avoir besoin d'aide pour des courses, repas ou autres, transport ou simplement une écoute n'hésitez pas de nous contacter. Le F.R. peut aussi fonctionner pour lier des contacts solidaires et pour l'entre aide entre villageois. Pensez aussi au covoiturage.

### Assurance

À la demande de nombreux adhérents, nous avons invité un représentant de notre assurance GROUPAMA qui se propose de répondre à toutes vos questions. Cette réunion est ouverte à tous, adhérents ou non. Si vous avez des questions n'hésitez pas à venir nombreux

Le 22 janvier 2009 à 20h30 à la salle de fête !

### Fédération régionale : infos

Il est rappelé que la fédération régionale de Foyers Ruraux est labélisée pour dispenser la formation BAFA. Si des jeunes sont intéressés, nous contacter.

Il pourra être proposé en cours d'année une formation de bénévoles au niveau régional.

Il est proposé de se rapprocher des lycées agricoles, dont les élèves et étudiants doivent réaliser dans leur formation des modules d'initiative locale ou d'adaptation régionale. Les Foyers Ruraux pourraient les solliciter pour venir, en appui à des actions.

Une réunion de travail est prévue avec le Conseil régional en présence du président national de FR, le 15 janvier 2009

Dates à retenir pour le mois de Janvier :

Le 19 : CINEMA



Le 22 : REUNION ASSURANCE

Le 24 : REPAS D'HIVER



Le 30 : BAL TRAD



# FOYER RURAL d'ESCAMPS 46

Dernières infos :

## \* Sortie neige – LIORAN : SAMEDI 7 MARS 2009



Départ : CAHORS (Espace Bessiere) 6 H

Départ – Retour : 17 h 30

Forfait transport : 5 euro pour les adhérents d'un Foyer Rural si non 10 euro

Forfait matériel : mécanique, ski de fond et raquettes

Restauration sur place où amener pique-nique

Les pré réservations avant le 1<sup>er</sup> Mars

auprès de Bernard CAZES – 0 5 6 5 4 0 9 0 1 1

où de Jacques PERIE – 0 5 6 5 2 1 8 1 7 8

## \* Repas à thème, d'hiver



DIMANCHE 15 FEVRIER à MIDI dans la salle de fête

Différentes soupes qui réchauffent et d'autres plats typiques

Participation aux frais : 10 euro / personne; enfants gratuits

Réservations avant le 10 février s.v.p.

auprès de Jeanine Bras: 0 5 6 5 3 1 6 5 6 3 (le soir)

ou d'Irma : 0 6 2 5 7 8 5 3 4 6

## \* Cinéma



LUNDI 16 FEVRIER : 2 séances

17 H 30 : « MIA ET MIGROU » film d'animation jeune public

20 H 30 : « VILAINE »

*Comme toujours nous sommes heureux de vous accueillir.  
Venez nombreux !*

Adresse postale : Mairie d'Escamps 46230. Courriel : [foyerural.escampsois@laposte.net](mailto:foyerural.escampsois@laposte.net)

Téléphones : Présidente : 05 65 31 68 97 / Secrétaire : 05 65 31 89 31 / Trésorière : 08 22 15 35 47