



## **d'ESCAMPS 46**

### **BULLETIN D'INFORMATION N° 12 - AOUT 2011**

#### **Editorial**

*La présentation du bulletin change mais le contenu demeure. Simplement les informations en provenance des associations d'Escamps sont regroupées avec le bulletin municipal afin d'assurer à tous une meilleure diffusion.*

*La saison 2010/2011 du foyer Rural s'achève puisque son action se développe durant l'année scolaire. C'est donc le moment de faire un premier bilan des diverses activités qui est, me semble-t-il, largement positif : la chorale a donné deux concerts en partenariat avec celle du Basfif, le cinéma a rassemblé pour chacun des films projetés un nombre de spectateurs plus qu'honorable, la section théâtre a préparé deux spectacles appréciés, donnés plusieurs fois si bien que l'on parle désormais de « La troupe d'Escamps », la gymnastique a poursuivi sa route et le groupe occitan, fort d'une quinzaine de participants, s'est réuni très régulièrement. Quelques opérations ponctuelles comme le loto ou pour les enfants la chasse aux œufs de Pâques ont été un succès.*

*Pour la prochaine saison, deux projets novateurs sont en cours et vont y trouver leur aboutissement. Ils ont la particularité d'être communs, le premier « Chemain Faisant » aux foyers ruraux de Concots et d'Escamps, le second « Passatge » à trois Foyers Ruraux : Arcambal, Concots et Escamps et d'être, pour le premier, piloté par la Fédération Départementale des Foyers Ruraux du Lot, la création d'un chemin de randonnée et pour le second géré par la Fédération Régionale de Midi-Pyrénées, la réception d'une soixantaine de personnes provenant de départements voisins et venant découvrir nos villages. Ces touristes d'un nouveau type seront à Escamps le dimanche 9 octobre. A nous de les accueillir chaleureusement afin qu'ils s'en souviennent comme d'un agréable moment passé dans notre Causse.*

*Que la trêve estivale soit pour nous tous, habitants permanents et vacanciers, malgré un temps plutôt maussade, une période privilégiée de repos.*

*Denys Deltail*

#### **Date de l'Assemblée Générale**

**Elle est fixée au mercredi 21 septembre à 20 H 30 et sera précédée, une heure avant, d'un Conseil d'Administration.**

**PLAQUETTE** Pour tous ceux qui souhaitent faire plus ample connaissance avec le foyer rural une plaquette est disponible auprès des responsables et en mairie.

Adresse postale : Mairie d'Escamps 46230. Courriel : [fescamps46@orange.fr](mailto:fescamps46@orange.fr)

Téléphones : président : 05 65 31 63 80 / secrétaire : 05 65 31 69 31 / trésorière : 05 22 15 36 47

## CHRONIQUE

### De là-bas à chez nous,

Où pourquoi nous comptons parmi nous des Femmes et des Hommes qui viennent d'ailleurs ?

Aujourd'hui Violeta et Jim m'ont raconté.

Jim voit le jour en Angleterre et se sent toujours irlandais. De London Bridge aux banlieues, il bouge, tous les quatre ans, franchit le channel vers la France à 11 ans avec son école, il boit du cidre près de Rouen. Il aime. A 24 ans il revient en France pour des vacances. Vers 2000, il se sépare de sa femme et se sent davantage libre de choisir où il veut vivre.

Notre jeune retraité de police a 49 ans, vient à Vaylats en 2002.

Il trouve une petite maison en pas très bon état : exotique, odeurs de campagne, aspect sauvage.

Il achète ces belles pierres, et repart en mission européenne en Bosnie en 2004.

Il découvre le pays et Violeta !

Violeta passe ses jeunes années dans son pays, une seule incartade en Grèce à 17 ans.

Elle n'a jamais pensé à s'en aller. Mais elle rencontre Jim, « love pushes me out.. »

En 2004, une semaine dans la maison de Nouvelle la rend amoureuse de la région, elle ne pense pas y revenir, elle est triste d'en partir malgré la rencontre avec des colonies de souris et quelques couleuvres ! Elle se demande si elle aime vraiment la campagne.

Cupidon et l'air du large font leur œuvre.

Ils se marient, passent 18 mois à Londres., agréable, vivant.

### Alors, pourquoi Escamps ?

La première année est difficile : langue française peu parlée, citoyens du village réservés, peu de rencontres.

C'est grâce à une autre ressortissante européenne que les portes s'ouvrent.

La communauté du village est accueillante : « les gens sont sympas »

Calme, espace, jardinage, promenades, restauration de la maison. Qui devient un lieu pour recevoir la famille et les amis, s'y regrouper.

Et, il y a quelque temps de cela, Violeta et Jim décident de devenir résidents du village.

Full time, à part entière.

Violeta traduit, Jim parle aux pierres.

Ils pensent être très chanceux d'avoir trouvé ici, un équilibre. Avec beaucoup de temps et de liberté, l'esprit bohème circule, des nationalités et des cultures nombreuses, ouvertes et différentes.

Maison écologique, empreintes environnementales, expériences autres.

Ils s'intéressent et ils aiment. Et nous aussi.

Bienvenus, bienvenus

Anne Marie

## UN JOUR MON PRINCE VIENDRA !

En première partie de soirée, les enfants et adolescents de l'atelier théâtre ont ébloui l'assistance en présentant un spectacle monté par Hélène avec talent, humour et beaucoup de professionnalisme.

Les jeunes acteurs ont revisité pour notre plaisir les contes bien connus de Blanche-Neige et de Cendrillon, explorant les anachronismes du jeu et des costumes, se promenant d'un conte à l'autre en un dialogue décalé et truffé de clin d'œil, d'enthousiasme et de plaisir contagieux.

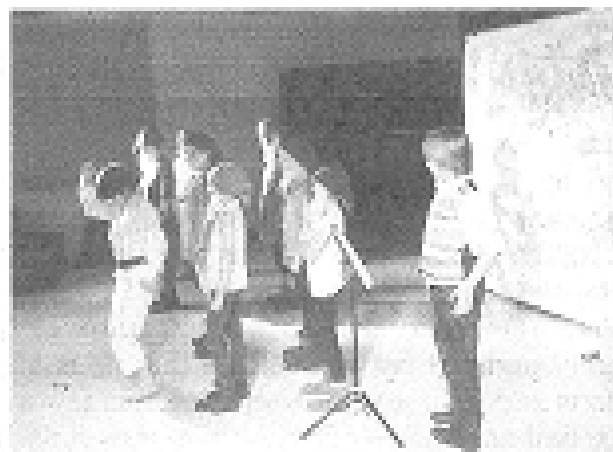
Amour, baisers, jalousie, poison, espoir, peur... la vie, tout simplement...

Mais *un jour mon Prince viendra...* et l'amour aura encore le dernier mot !

Chacun s'est donné sans réserve et le résultat témoignait d'une implication et d'un travail de préparation soigné : changements de décor, de costumes, de rôles, se sont enchaînés en une orchestration bien huilée.

Le plaisir du jeu débordait de la scène. L'assistance a ri, a chanté, a aimé, en a redemandé !

Véronique



## CHEMAIN FAISANT Informations : 06 25 78 53 46 / 06 82 93 33 28

Un dimanche 26 juin ordinaire, une canicule qui ne l'était pas et une bonne cinquantaine de motivés qui l'ont bravée, voici le cadre de la « Rando découverte » du « Chemain Faisant » qui les a conduits de Concots à Escamps.

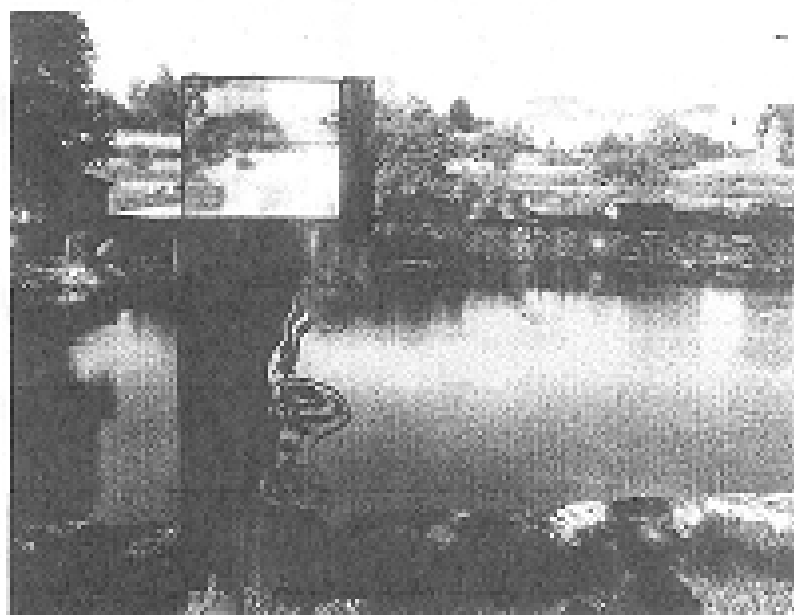
Vous avez dit chemain faisant ?

Ce n'est pas d'aujourd'hui qu'Escamps et Concots sont intimement reliés l'un à l'autre, le chemin de Puylaroque y pouvait depuis longtemps.

Cependant nos randonneurs ont pu l'emprunter dans une nouvelle version celle d'un « che main faisant », ce concept initié par la fédération des foyers ruraux du Lot.

À la qualité des paysages traversés, la quiétude des lieux, la minéralité de quelques coins de ce causse, « chemain faisant » leur a apporté des émotions supplémentaires.





Ce sont des bénévoles des foyers de Concots et Escamps qui ont œuvré pour cela en assurant un balisage qui, au delà des mains emblèmes du Parc, est ponctué de panneaux d'information sur le patrimoine mais aussi d'œuvres d'artistes locaux. Finalisé pour l'inauguration officielle d'octobre gageons qu'il soit dans l'avenir une occasion supplémentaire pour ceux qui viendront partager la beauté naturelle des lieux et l'expression qui s'en dégage.

Christiane



**GYM ADULTES** renseignements et inscriptions: Aurélie au 06 22 20 36 30

Le foyer rural vous propose une rentrée sportive avec un cours de gym d'entretien (mélange de techniques, gym douce, Pilates, gym tonic, etc...) tous les mercredis soir de 19h00 à 20h00 à la salle des fêtes d'ESCAMPS.

*Reprise des cours le Mercredi 14 septembre 2011 à 19h00 à la salle des fêtes.*

Pour que cette activité se poursuive et qu'e le coût ne soit pas excessif pour les participants, il est souhaitable que nous soyons minimum 10 personnes inscrites, sinon nous serions obligés d'amêter les cours.

Le tarif est calculé sur le salaire annuel de l'intervenant détaché par Prooport Lot, soit un coût annuel pour le foyer rural de 1200 euros pour un cours par semaine toute l'année et sans interruption pendant les vacances scolaire (soit 40 séances à 30 euros).

Le Tarif par personne sera le suivant :

Si 10 pers : 120 euros l'année

Si 12 pers : 100 euros l'année

Si 15 pers : 80 euros l'année

Si 20 pers : 60 euros l'année

(Les 2 premières séances sont gratuites)

**GYM ENFANTS** renseignements et inscriptions : Aurélie au 06 22 20 36 30

Nouveau cette année, le foyer rural lance une nouvelle activité pour les enfants animée par Céline, animatrice diplômée d'Etat et avec une grande expérience auprès des enfants: *Gymnastique, éveil corporel, motricité*

Tous les mercredis matin : de 10h00 à 11h00 (pour les 3-5 ans)

De 11h00 à 12h00 (pour les 6-10 ans)

*Premier cours le mercredi 21 septembre à la salle des fêtes d'ESCAMPS*

Tarif : 150 euros l'année ;

Attention le nombre de place est limité à 12 enfants par groupe.

(Les 2 premières séances sont gratuites)



## CUISINE Salade de courgettes

Pour 4 personnes

4 courgettes  
1 piment rouge  
3 gousses d'ail  
1 poignée de menthe  
½ citron  
Huile d'olive



Laver les courgettes et couper les extrémités. Les couper dans le sens de la longueur avec une mandoline. Griller les courgettes sur une plaque chauffante ou au barbecue pendant quelques minutes jusqu'à ce qu'elles soient bien colorées.

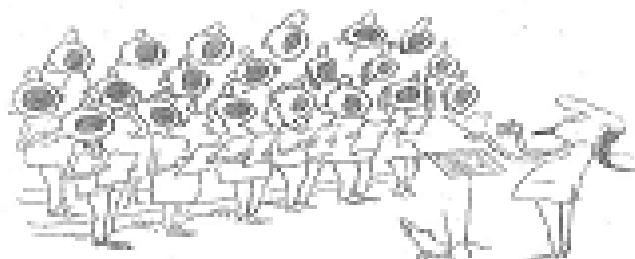
Couper le piment et l'ail en petits morceaux. Emincer les feuilles de menthe.

Disperser les courgettes grillées sur une grande assiette. Les saupoudrer de piment, ail et menthe. Assaisonner avec de l'huile d'olive en spray et le demi-citron pressé.

Violeta



## CHORALE Informations : 05 65 31 58 81 / 05 65 31 63 67



Déjà trois ans de travail, avec des réussites parfois, avec des difficultés souvent, mais avec du plaisir toujours pour les vingt choristes fidèles.

Déjà trois ans d'application et de volonté commune pour progresser dans la bonne voie pour le groupe, et

dans la bonne voie pour chacun.

La saison 2010-2011 s'est terminée par deux concerts réalisés avec la Chorale du Bastit. Un moment de partage et de découverte entre choristes très enrichissant tant en ce qui concerne les répertoires qu'en ce qui concerne l'expérience.

Le groupe d'Escamps espère que ce 28 mai, vous avez ressenti le même plaisir que les chanteurs.

Si cela a été votre cas, ne soyez pas timide. Venez nous rejoindre. Tout le monde peut chanter avec un bon chef de chœur.

La saison 2011-2012 reprendra le jeudi 22 septembre à 20h30 dans la salle des fêtes. Les choristes d'Escamps seront heureux de vous accueillir.

Michel