

d'ESCAMPS 46

BULLETIN D'INFORMATION N°17 : MAI 2011

Editorial

C'est le printemps... pour le Foyer Rural aussi. Comme pour la végétation c'est une période d'intense activité.

Les répétitions de la chorale vont bon train car plusieurs concerts sont en préparation en partenariat pour avec d'autres chorales, celle du Bastit d'abord puis dans la deuxième partie de l'année ou plutôt l'année prochaine puisque nos clôtures nos activités de l'année comme le système éducatif au début de la période estivale. Comme les années précédentes, la chorale d'Escamps donnera, son concert annuel au début de l'été.

Quant à l'activité théâtre elle prépare activement les spectacles prévus

Durant la période de Pâques c'est aussi la journée des enfants avec comme principale attraction la chasse aux œufs. Nos enfants y ont été fidèles et l'ambiance était joyeuse. Que les jeunes mamans qui s'en sont occupés en soient chaleureusement remerciés.

Deux autres projets avancent également : la création du chemin de randonnée entre Concots et Escamps parsemé d'œuvres d'artistes locaux en partenariat avec le foyer Rural de Concots et la Fédération Départementale. La réception par les Foyers ruraux d'Arcambal, Concots et Escamps d'une soixantaine de touristes en provenance des départements voisins venant découvrir nos villages pour ce projet, avec la Fédération Régionale instigatrice de cette manifestation . Que ceux qui s'y impliquent en soient également remerciés.

La vitalité de notre communauté ne se dément pas, Escamps existe, il faut continuer à animer la vie rurale pour qu'il soit toujours agréable de vivre dans notre Causse.

Denys Deltell

Billet

Objets inanimés avez-vous donc une âme ?

Vide greniers et brocante.

Nous laisserons de côté la brocante , activité qui semblerait devoir appartenir à des professionnels des meubles et bois, verres et glace, argenterie et autres bijoux, parures et métaux précieux.

C'est un métier galvaudé, odeur de cire, soupirs et regrets.

Les vide grenier rassemblent tour à tour, les amateurs, les curieux, les collectionneurs,

les flâneurs, les rencontreurs d'amis ou de semblables, ceux que le bon air fait sortir de leur logis, les fouineurs, souvent fouineuses organisées et rigoureuses, nonchalantes et bargaineuses, les sportifs, ceux qui s'y rassemblent et font la fête à la bonne franquette, copains, vin, soleil...ou pas. Aléas ! Hélas.

Pour participer à un vide grenier, il faut avoir un grenier.

Ce lieu où les enfants songent aux mystères de la vie et autres fantômes, où la petite chatte crème enfantera de boules poilues et les y cachera, où il fait bon ne rien faire, et dans lequel s'entassent toutes sortes de choses de première nécessité !!

Mais pas de grenier, pas de problème.

Cave, grange, malles, placards, caisses... feront l'affaire.

Avez vous remarqué comme on entasse des choses et des objets dont on pense ne jamais pouvoir se passer, ou plus sympa , ceux que l'on vous offre de tout coeur.,

Des objets du genre de L'Homme Moderne, réveil lumineux qui éclaire le plafond la nuit, couteau multi pratique et multi lames qui feront de vous le scout que vous n'avez jamais été,

des trucs super innovants, astucieux, en plastique orange ou brun foncé, dont nul jamais ne se servira, des boussoles aux fonctions aléatoires mais bio plus, des musiques cool comme des cascades franchies par de magnifiques explorateurs musclés et bronzés, des sifflets pour rappeler les rêves à vous..

Et puis, il y a les items dépareillés, tasses , coupes, verres, soucoupes et plats, des cadeaux de mariage dont les enfants ne veulent pas, bien sûr, des jolis ou super moches, que l'on n'a pas pu offrir à la dernière tombola, des sacs à main que l'on a aimés et dont absolument personne ne veut. Pourtant pas cher, mon frère, mais non.

Enfin, on y trouve son bonheur dans les fringues élégantes ou pratiques , les délaissées de nos penderies. Et aussi , touchants, le mobilier et les jouets des enfants qui ne restent pas toujours aussi petits que l'on voudrait et qui vont faire le bonheur d'autres bambins.

Vous savez quoi ? J'aime les vide greniers et leurs vendeurs souriant et tranquilles,

Bon printemps

AM Gerschel



Pâques 2011



A nouveau une bonne équipe enthousiasme pour la chasse aux œufs

Quelques dates à retenir :



THEATRE

Pour cette année La troupe d'Escamps, petits et grands, vous prépare de nouveaux Spectacles : « Contes et Décontes »

« Fout le camp Reviens ou autant en chipote les amants »

Réservez tous déjà le vendredi 25 ou/et le dimanche 27 Juin prochain. Deux présentations dans la Salle de Fête d'Escamps à 20h30.



CHORALE

On partagera la soirée du concert annuel de notre chorale avec la chorale du Bastit , les deux sous la direction de Anne Stalmeler. Vous êtes tous chaleureusement invités le 27 Mai prochain dans l'église d'Escamps à 21h.



CINEMA

Lundi 16 mai à 21h dans la salle des Fête d'Escamps ; CINE LOT présentera « True Grit » de frères Coen Ethan et Joël ; un long métrage Américain style Wes



LES VEILLES OCCITANES

Les participants vont s'occuper de la traduction des textes explicatifs sur le patrimoine le long du « Chemain Faisant ». L'inauguration de ce projet aura lieu Le dimanche 27 juin. Vous êtes invités pour une journée de promenade en admirant la richesse du patrimoine et de l'art contemporain. A midi on se retrouvera pour un pique-nique convivial à mi-chemain près du Lac de Salo

Informations diverses :

Toutes les activités des différents foyers ruraux sont accessibles sur le site de la Fédération Départementale des Foyers Ruraux du Lot ; le FDFR46. ainsi à CONCOTS , tous les premiers vendredi du mois une séance gratuite de projection d'un film vidéo, tous les première dimanche dans l'après-midi une ballade est organisée pour les marcheurs etc.....au boulot pour la fabrication des épouvantails mercredi 18 mai à 14h dans le foyer rural de Concots. Tout genre de matériel est le bienvenu .

NB : chaque adhérent à un foyer rural peut participer aux activités proposées par d'autres foyer ruraux.

CUISINE

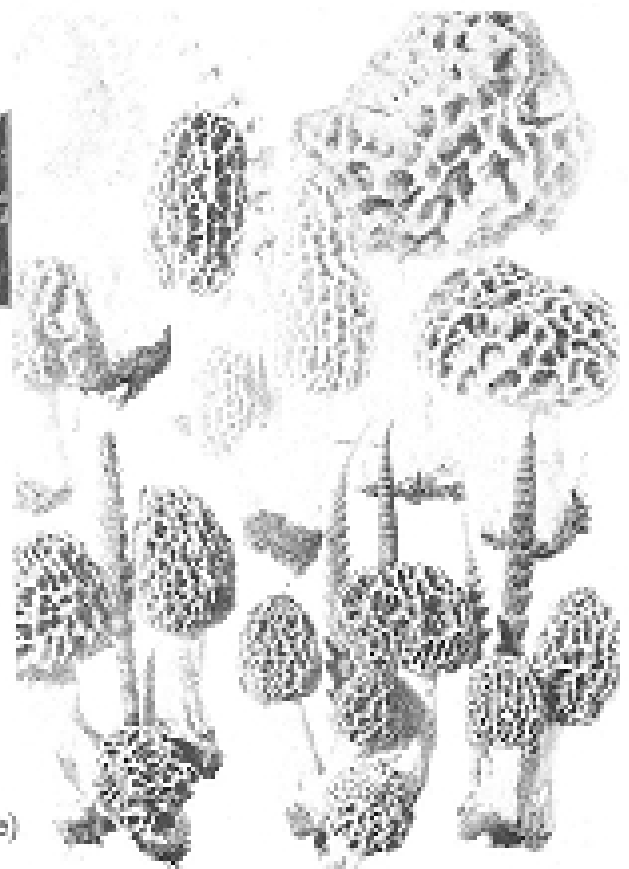
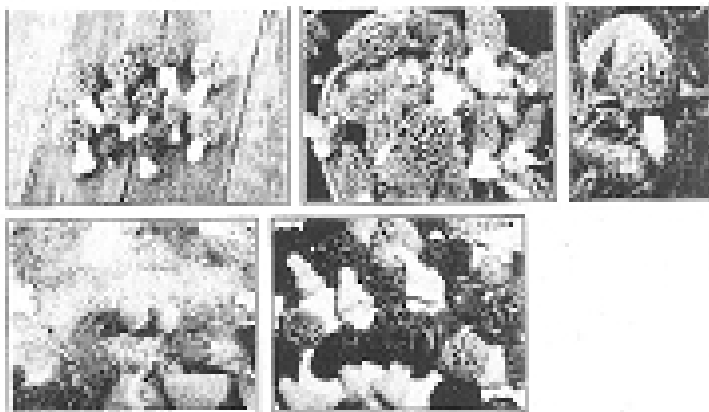
Les Morilles :

Chamignon printanier à trouver mi-mars à avril.

Comestible à condition de les faire cuire (toxique crue)

En cas de récolte abondante il est préférable de les faire sécher.

La recette préférée d'une Escamproise :



Rôti de veau aux morilles

6 personnes

- * veau 1,5 kg environ (épaule par exemple)
- * morilles séchées à volonté (suivant le cueillette)
- * crème fraîche (ou farine ou maizéna)
- * échalottes
- * 1 verre de vin blanc ou du bouillon

Mettre les morilles dans eau tiède

Dans une cocotte faire revenir le rôti sur toutes ces faces (huile, beurre ou graisse de canard) Saler, poivrer.

Filtrer l'eau dans laquelle les morilles se sont rehydratées et ajouter cette « eau » au rôti. Remuer. Laisser cuire 1 heure environ.

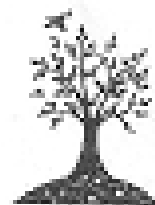
Avant fin de cuisson faire suer les échalottes dans une petite casserole, rajouter la crème fraîche, les morilles, saler et poivrer. Faire cuire ¼ heure à feu doux et rajouter au rôti.

Découper le rôti et napper de sauce aux morilles.

Bon Appétit !

CALENDRIER DU PRINTEMPS 2011

Au Pays de LALBENQUE



AVRIL

Samedi 2	LALBENQUE	Conférence contre la faim 21h salle des fêtes
	BELFORT DU QUERCY	Repas algot saucisse organisé par le RPI 20h salle des fêtes
Samedi 9	LALBENQUE	Théâtre de l'OT
Dimanche 10	AUJOLS	Vide-grenier, vide-jardin 8h/18h (05 65 24 70 66)
	ESCAMPS	Vide-grenier, brocante 8h/18h (05 65 31 58 81)
Mardi 12	LALBENQUE	Cinéma « Rien à déclarer » 21h maison communautaire
Samedi 16	FLAUJAC-POUJOLS	Foire agricole aux matériels d'occasion
Dimanche 17	FLAUJAC-POUJOLS	Foire agricole aux matériels d'occasion, foire aux fleurs et vide-grenier
Samedi 23	BELFORT DU QUERCY	Apéro concert du comité des fêtes 19h salle des fêtes
Dimanche 24	CONCOTS	Trois plantes
	Samedi 30 avril et dimanche 1 ^{er} mai	SANT HILAIRE Fête votive
Samedi 30 avril		15h concours de pétanque, 22h bal disco
Dimanche 1 ^{er} mai		12h apéritif, 21h30 bal avec Didier Mehrezin

MAI

Dimanche 1er	LALBENQUE	Brocante vide-greniers du Football club 8/18h (05 74 58 18 13 ou 05 65 24 37 66)
Jedi 3	LALBENQUE	Balade du club des Aînés 14h salle des fêtes
	Du vendredi 6 au dimanche 8	LALBENQUE Fête votive
Vendredi 6		Bal disco 22h
Samedi 7		15h vide-greniers enfants, Apéritif avec dâda et représentation de majorettes, 22h bal variétés avec Mad'a
Dimanche 8		Exposition de véhicules de collections (2 et 4 roues), 15h show trial, 22h bal avec « Yvon Régis »
Dimanche 08	BELFORT DU QUERCY	Marché aux fleurs à partir de 9h30 (05 65 21 14 00)
Mardi 10	MONTDOUMERC	Cinéma 21h salle des fêtes
Dimanche 15	AUJOLS	Randonnée de printemps, départ du lac à 9h00 (05 65 24 70 66)
	BACH	Brocante vide-greniers, 8h/18h place de l'église
	SANT HILAIRE	Randonnée des Amis del pais
Jedi 26	LALBENQUE	Don du sang 15h/15h salle des fêtes
Dimanche 29	CONCOTS	Marché aux fleurs de la fête des Mères



JUIN

Samedi 4	BACH	Apéro concert dès 18h place de l'église
Dimanche 12	LALBENQUE	Les 10km du diamant noir « Cours & cause toujours » course pédestre et rando (05 23 66 25 20)
Mardi 14	LALBENQUE	Rencontre inter-clubs Aînés de la communauté de communes du pays de Lalbenque 9h salle des fêtes
	LALBENQUE	Cinéma 21h maison communautaire
Samedi 18	LALBENQUE	Spéctacle des enfants du club de l'ALCEP, danses et théâtre, 20h30 salle des fêtes
Vendredi 24	LALBENQUE	Fête de la musique à partir de 18h30 place du mercat
	Samedi 25	ST CEVET FONTANES Fête votive
Samedi 25 : 20h		Repas champêtre, 22h bal disco
	Samedi 25 et dimanche 26	AUJOLS Fête votive
Samedi 25 : 15h		concours pétanque, 20h restauration sur place, 22h bal disco « Pyramix », 23h30 feu St Jean au lac
Dimanche 26 : 15h		concours pétanque, 20h Algot saucisse (05 65 24 70 66), 21h30 bal avec Sylvie Nauges, 22h30 feu d'artifice
Samedi 25	BELFORT DU QUERCY	15h Concours de pétanque, 20h grillades du comité des fêtes
	LALBENQUE	Kermesse de l'école Sainte Thérèse spectacle des enfants, repas (05 65 31 71 77)
	LALBENQUE	Kermesse de l'école catholique spectacles et repas (05 65 31 55 00)
Dimanche 26	FONTANES	Bourse bébé enfants, restauration et bevette sur place (05 67 53 62 04)
	SANT HILAIRE	Fête du pain des Amis del pais



OFFICE de TOURISME du PAYS de LALBENQUE

Place de la Bascule 3005 65 31 50 08

☐ office-de-tourisme@lalbenque.net / www.lalbenque.net ☎